

Julia Adán Carrillo



Experta en trastornos de la conducta alimentaria y Obesidad
Especialista en Trastornos digestivos - Coach

609079771
juliaadan@yahoo.es

Después de 18 años dedicándome al mundo empresarial, en puestos como responsable de marketing, por un tema puramente vocacional, me encanta ayudar a la gente, decidí dar un cambio a mi carrera profesional y unificar mundo empresarial y salud.

EXPERIENCIA LABORAL

- ✓ **CEO Algomasquenutricion. Consulta Privada y servicio a empresas – (Octubre 2013- Actualidad)**
Dietista-Nutricionista, Coach Profesional y Formadora - Docente. Experta en Trastornos alimentarios, obesidad, patologías digestivas, alergias e intolerancias. Terapia Psicoeducativa nutricional. Valoración, suplementación y tratamiento según patología. **Coaching. Entrevista Motivacional. Mindfulness.**
- ✓ **Acuerdos comerciales y de colaboración con diversas empresas, hospitales y universidades** para la creación, desarrollo e implementación de planes de formación. Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid, Adecco Formación, Hospital U. la Paz, grupo de investigación Anobas, Taller de Bienestar, S.L.....
- ✓ **Centro Item – (Marzo 2015 – Diciembre 2017)**
Dietista- Nutricionista. Consulta a pacientes con trastornos del comportamiento alimentario. Suplementación, menú o dieta y asesoramiento según patología clínica, y estado clínico del paciente. Reeducación nutricional. Uso de técnicas de coaching, entrevista motivacional, mindfulness... Antropometría.
- ✓ **Centro Psicología Aplicada – UAM – (Octubre 2013 –Agosto 2015)**
Dietista Nutricionista y Formadora. Como formadora docente sigo trabajando en la actualidad.
- ✓ **Hospital U.La Paz - (Abril – Septiembre 2010) – (Octubre 2013 – Abril 2014)**
Dietista-Nutricionista. Investigadora. Departamento Endocrinología. Primer periodo trabajo en prácticas. Valoración de dietas, educación nutricional, y estudio antropométrico. Segundo periodo, colaboración en proyectos de investigación, valoración de dietas, análisis test psicológicos y alimentarios.
- ✓ **Hospital Universitario Niño Jesús (Diciembre 2012 – Junio 2014)**
Dietista-Nutricionista
DN en el área de Psiquiatría – trabajando TCA y obesidad en equipo interdisciplinar.
Creación, implementación y desarrollo de un plan estratégico de cambio de hábitos a través de talleres a familias, en un grupo de familias desestructuradas con problemas de obesidad en niños, desarrollando el plan como trabajo interdisciplinar con psicólogos. Evaluación inicial, objetivos, educación nutricional y seguimiento mediante un plan de vida. Valoración, evaluación y educación nutricional. Realización y análisis de medidas antropométricas. Fidelización al programa del 90% de las familias.
- ✓ **CIAL – CSIC (Julio – Septiembre 2011)**
Trabajo en Prácticas en el proyecto de Caracterización de Cebolla a Altas Presiones. Trabajo en Laboratorio aprendiendo técnicas para la obtención y análisis de Fibra, polifenoles, fructanos y otros compuestos.

✓ **Nokia Spain, S. A. U. – Marketing – Manager** (1996 – 2009)

Experiencia como responsable de marketing durante más de 12 años. Experta en fidelización y retención de clientes, Internet, planificación de medios, marca, comunicación, estrategia de lanzamiento de producto, y eventos internos-externos de la compañía, Llevando en cada caso, la gestión de personal, agencias y proveedores y el control presupuestario del departamento.

Digital and LRM Manager, 2004 – Marzo 2009

- Reportando al Director de Marketing responsable de la **estrategia de lanzamiento de producto**, responsable de la estrategia local, lanzamiento, desarrollo y seguimiento de los **programas de fidelización** (Club Nokia – My Nokia) y responsable de la **estrategia local online, Responsable de la estrategia, implementación y desarrollo de la página web Nokia.es** (recibiendo el premio a la mejor página de telecomunicaciones en 2006, 2007 y 2008; y medalla de plata en 2007 en los premios interactiva, CTR en home de 22%) así como estrategia de lanzamiento del portfolio de producto online, desarrollo de promociones, campañas, bbdd del site, y desarrollo de la estrategia de medios online. Incremento de 20 puntos en la satisfacción de usuario en programa de fidelización. Acuerdos con terceras partes y productoras de cine, ejemplo NH Hoteles, Camper, Fox. Promociones en canal de ventas.
- Gestión de agencias, equipo, y proveedores así como control presupuestario.

Campaign & Online Manager 2002 - 2004

- Reportando al director de marketing responsable de la estrategia de lanzamiento de producto, incluyendo creatividad y planificación de medios, así como eventos, esponsorizaciones y ferias. Lanzamiento tienda online con partner. Responsable de la estrategia online, incluyendo estrategia de la pagina corporativa nokia.es. Gestión de agencias, proveedores y control presupuestario.

Responsible Marketing Operativo, 1996 – 2002

Reportando al Director de Marketing y Comunicación. Responsable de:

- Estrategia, implantación y desarrollo de la pagina web Nokia.es, del **lanzamiento del portfolio de producto online y offline**. Responsable de la creación, desarrollo y distribución del **magazine corporativo** para el canal de ventas (llegando a ser modelo para el resto de Europa). Gestión y desarrollo de los **eventos internos y externos** de la compañía. Gestión y Desarrollo de PR.
- Gestión de agencias, proveedores y del control presupuestario.

✓ **Regasa Plaza, S.L. / Districio S.L** (1991-1996)

Compañía de Importación y Distribución de regalo promocional y juguete.

- Management Assistant: Reportando al Director General, encargada de las áreas de logística, así como negociación con proveedores y venta directa a clientes.

EXPERIENCIA ACADÉMICA

- **Grado en Psicología** – UNED - cursando actualmente
- **Grado en Nutrición Humana y Dietética** – Universidad San Pablo CEU – **Julio 2014**
- **Máster en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad** – Universidad Europea de Madrid –Octubre 2012 –Julio 2013.
- **Diplomada en Nutrición Humana y Dietética** – Universidad Autónoma de Madrid 2009 –2012
- Graduada en Secretariado Internacional de Dirección Meryland Internacional School 1997
- Máster en Gestión Comercial - Gauss training school 1996
- Diplomado en Marketing - Centro de estudios a Distancia 1995

IDIOMAS

Inglés: Nivel Avanzado (hablado y escrito)

Español: Lengua nativa

OTROS CURSOS Y COMPETENCIAS

- Curso Experto en Digestivas – Experto Nutrición – septiembre 2021
- Curso de Actualización teórica y práctica sobre ayuno intermitente – Fassthink – septiembre 2020
- Aprende Estrategias para vencer al miedo y pasar a la acción – Fassthink – mayo – 2020
- Alimentación emocional – Escuela bitácoras – mayo 2020
- Diversos cursos de cocina mediterránea, asiática, vegana y postres saludables 2014-2020
- Diversos Webminar coaching - create – 2020
- Webminars – Alimentación infantil saludable, herramientas para planificación semanal – Centro Aleris – Abril 2020
- Pasos para montar tu consulta online - Centro Fassthink – marzo 2020
- Marketing Online: Diseño y Promoción de sitios Web – Alborán Formación - 2019
- Curso Plan de Comunicación para mi negocio – Ayto. Alcobendas – Programa Emprende - 2019
- Psicología de la Nutrición – Programa Codinma - 2019
- Programa de consolidación de empresas septiembre– MadBAn y Ayto. Alcobendas - Programa Emprende– Diciembre 2017
- MBSR (Mindfulness Based in Stres Reduction) – UCM y Nirakara – Junio 2017
- Avances en patología digestiva – Cinusa – Abril 2017
- Coach profesional MCSTH – Marzo 2017 – líder Haz Go
- Coaching nutricional, Nutritional Coaching, experts en Nutrició – Mayo 2014 - 2015
- Curso de iniciación a la Programación Neurolingüística – Dart coaching – marzo 2014
- Programa de intervención familiar en pacientes con TCA – UAM – abril 2014
- Antropometría y Bioimpedancia, retos y realidades – Grupo Cinusa – Abril 2014
- Coaching con PNL e inteligencia emocional – Learnimbus – octubre 2013
- Obesidad, prevención y tratamiento – GAN - 2013
- Manejo de programa estadístico SPSS y Manejo de programa nutricional DIAL
- Curso de Lenguaje no verbal y comunicación estratégica – UAM 2010
- Habilidades sociales. Carlos de la Torre – UAM – 2009
- Técnicas de análisis microbiológicas de alimentos – 2009
- Presentaciones Eficaces, Grupo Actúa Noviembre 2008
- CRM – Fidelización – BAI - 2007
- Técnicas Eficaces de Presentaciones en Publico – IIR Research 2006
- Brand and Project Management, Oy Liettury, Finland 2003

PUBLICACIONES y MEDIOS DE COMUNICACION

- **Póster en Congreso AETCCA Junio – 2013 (Badajoz)**
 - o Perfiles psicológicos y nutricionales en población universitaria
- <http://www.rtve.es/alacarta/audios/el-canto-del-grillo/canto-del-grillo-voz-alta-anorexia-bulimia-se-curan/3006047/http://www.rtve.es/alacarta/audios/programa/canto-del-grillo-voz-alta-operacion-bikini/3120165/>

PONENCIAS Y FORMACIONES

- **Presentacion Programa ENTREN – Area Psiconutricional – UAM – Octubre 2020**
- **Ponente mesa redonda – XXIV Jornadas Internacionales Nutrición Practica- Obesidad infantil y cómo paliarla desde las aulas. Importancia de la educación nutricional – Febrero 2020**
- **Ponente Jornadas Codinma 2019– Estrategias Motivacionales en la Consulta de Obesidad**
- **Talleres a Familias con niños con Obesidad, Hospital Niño Jesús, y CS Valdelasfuentes programa Entren dentro del grupo de investigación ANOBAS – Desde 2017 y actualidad**
- **Formador – Docente a empresas y asociaciones desde 2016 en nutrición saludable y entrevista motivacional y coaching**
- **Formador- Docente– Trastornos del comportamiento alimentario y técnicas de intervención y Curso de intervención familiar en TCA – Centro de Psicología Aplicada – Universidad Autónoma de Madrid – Desde octubre 2014 y actualidad**
- **Ponente congreso AEETCA 2015 Madrid, Curso Entrevista Motivacional en Obesidad, mayo 2015**

REDES SOCIALES



@Julia_Adan_algomasquenutricion

www.algomasquenutricion.com



<https://www.linkedin.com/in/julia-ad%C3%A1n-b3a5565/>



<https://www.facebook.com/juliaadan>